

## AİLE PLANLAMASI VE ÖNEMİ

### Aile Planlaması ve Önemi

-Evlü çiftlerin istedikleri zaman istedikleri kadar çocuk sahibi olmaları, istemedikleri zaman da bu gebeliklerin önlenmesi için verilen hizmetlerin tamamıdır.

**-Aile planlamasının amaçları; [www.biyolojiportali.com](http://www.biyolojiportali.com)**

1. Toplumü üreme sağlığı konusunda eğitmek
2. Anne sağlığını korumak, anne ölümlerini önlemek.
3. Anne ve doğacak çocukların sağlıklı olması ve gebeliğin çocuk sahibi olmak istendiğinde oluşması.
4. Bebeklerin sağlıklı doğması ve yaşamasını sağlamak.
5. Yüksek riskli gebelikleri önlemek.
6. İstenmeyen gebelikleri önlemek.
7. Çocuk sahibi olmak isteyenlere tıbbi yardım sağlamak.

**-Aile planlamasının anne sağlığı açısından önemi:**

- Çok ve sık doğuma bağlı gebelikleri önler.
- Çok ve sık doğuma bağlı kadın hastalıklarını önler.
- Kansızlık ve kansızlığın neden olduğu komplikasyonları önler.
- İstenmeyen gebelik ve düşüklüğü önler.
- Anne sağlığı açısından zararlı iki yıldan kısa aralıklarla olan doğumları önler.

**-Aile planlamasının çocuk sağlığı açısından önemi:**

- Erken doğumlar önlenir.
- Sağlıklı doğan bebek sayısı artar.
- Bebekler normal aralıklarla doğacağı için daha az hastalanır, daha sağlıklı olurlar, bebek ölümleri azalır.
- Bebekler istenen ve beklenen bebekler oldukları için aile yeterince ilgi, sevgi ve şefkat gösterebileceği için çocuklar ruhsal yönden daha sağlıklı yetişirler.
- Çocukların ekonomik ihtiyaçları daha iyi karşılanır, eğitim imkanlarından daha çok yararlanırlar. Bunun sonucunda toplum için yararlı olacak sağlıklı ve mutlu iyi eğitilmiş gençlik oluşur.
- Aile planlaması, sadece çocuk sahibi olan ailelere değil, çocuk sahibi olmak isteyip de olamayan ailelere de yardımcı olmaktadır.
- Bu ailelerin neden çocuk sahibi olamadıklarını araştırarak çocuk sahibi olmada kullanılan yeni teknik ve yöntemler hakkında onlara bilgiler vermektedir.
- Çocuk sahibi olmak isteyen ailelere önerilen tekniklerden biri in vitro fertilizasyon (IVF) ya da halk arasındaki adıyla tüp bebek yöntemidir.

### In vitro fertilizasyon (IVF) = tüp bebek

- IVF işlemi, bir kadının yumurtlama sürecini izlemek, yumurtayı yumurtalıklardan almak ve laboratuvar ortamında sperm ile döleyerek döllenmiş yumurtanın (zigot) daha sonra anne adayının rahmine tekrar aktarılması şeklinde bir tedavi yöntemidir.

**- In vitro fertilizasyon uygulamasının basamakları:**

1. Anne adayından daha fazla yumurta elde etmek için bazı ilaçlar verilir. Anne adayının hormon seviyeleri kontrol edilir.

2. Anne adayının yumurtaları alınır.
3. Baba adayından alınan sperm ve yumurtalar birleşmek için hazırlanır.
4. Döllenme için sperm ve yumurtalar uygun ortama yerleştirilir.
5. Döllenmeden 1-6 gün sonra zigotun oluşturduğu embriyolar anne adayının rahmine yerleştirilir.



[hastaneciyz.blogspot.com](http://hastaneciyz.blogspot.com)

**Şekil: In vitro fertilizasyon (IVF) da izlenen yollar**

- Eğer döllenme sperm sayısının azlığı gibi çeşitli bazı nedenlerden dolayı doğal yolla gerçekleşemiyorsa kısırlık meydana gelebilir.
- Böyle durumlarda erkekten alınan sperm ve kadından alınan yumurtalar, uygun dış ortamda bir araya getirilerek döllenme sağlanabilir.
- Başka bir yöntem olan mikroyenjeksiyon uygulaması ile sperm, bir cam pipet yardımıyla yumurtanın içerisine aktarılır.
- Hafif bir elektrik akımı verilerek çekirdeklerin birleşmesi sağlanır. [www.biyolojiportali.com](http://www.biyolojiportali.com)
- Dış ortamdaki bu döllenme olayı sonrasında zigot belirli bir büyüklüğe gelişince rahime yerleştirilerek hamilelik sağlanır. Bu yöntemde de **tüp bebek yöntemi** denir.



**Resim : Mikroyenjeksiyon yöntemi ile döllenme**